

forum

# BIEN VIEILLIR

## EN TERRITOIRE LOUE LISON

entrée libre



SAMEDI 6 AVRIL  
DE 13H30 À 18H  
À LA SALLE DES FÊTES  
à Montrond-le-Château



# AU PROGRAMME

## Ateliers «Tous concernés par sa santé»

par les professionnels de santé de la Communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS) Loue Lison

## Présentation parcours cap bien-être

par l'association de santé d'éducation et de prévention sur les territoires (ASEPT) Bourgogne-Franche-Comté

## Présentation des Ateliers Bons Jours

### Prenons soin de ceux qui nous aident

par la Mutualité française Bourgogne-Franche-Comté

## Les services résidence autonomie (MARPA)

par la Résidence autonomie Pays de Courbet

## Le service de téléassistance

par Présence verte Franche-Comté

## Les aides à domiciles en milieu rural

par l'ADMR d'Amancey

## Atelier «Salut comment vas-tu ?»

### S'informer sur la santé mentale

par des formateurs aux Premiers secours en santé mentale (PSSM)

## L'activité physique adaptée sur prescription

par le Réseau Sport Santé

## Présentation de résidence EHPAD

par l'EHPAD du Val de Loue

## Les services de soins à domicile

par les SSIAD du CH d'Ornans et de Quingey

## La bibliothèque intercommunale

par la Communauté de communes Loue Lison

## Les aides à la rénovation et à l'adaptation de l'habitat

par le Pôle Rénovation Conseil Loue Lison

## Le soutien administratif

par les France Services Loue Lison

## L'action sociale en territoire Loue Lison

par le CIAS Loue Lison

## L'accompagnement des aidants

par l'association «Au fil des aidants»

## Présentation et essai de matériel médical reconditionné

par Envie autonomie

## Atelier cuisine, dégustation et conseils nutritionnels

### Conférence sur l'alimentation à 16h

par l'association Les insatiables

## Présentation des aides et accompagnement du Département

par le Service Soutien à l'Autonomie

## Présentation de la collecte d'histoire de vie

par l'association Place aux histoires

## Présentation du Centre Social d'Ornans

... et bien d'autres encore

