

C'est peut-être vous...

Vous êtes aidant d'une personne porteuse d'un handicap ou d'une maladie d'origine neurologique



Vous rencontrez des difficultés dans l'accompagnement de votre proche



Vous êtes un professionnel ou un proche en recherche de relais

La plateforme de répit intervient sur le secteur du Haut-Doubs, Pays Horloger, Pierrefontaine-Vercel et Loue-Lison

Nous contacter



03 81 38 65 00



Au sein de l'espace séniors
2 Faubourg Saint-Étienne
25300 PONTARLIER



coordinatrice.pfr@chi-hc.fr



Rendez-vous sur :

<https://www.soutenirlesaidants.fr/>

Puis sélectionner "Ville de Pontarlier"



Au fil de l'Aidant

Plateforme d'accompagnement et de répit
Haut-Doubs & Vallées



Soutenir et accompagner les aidants



Au fil de l'aidant

Vous propose une collaboration avec les dispositifs et les structures existants, pour vous accompagner et vous offrir des services adaptés :

Un accompagnement individuel



Information orientation des aidants



Animation groupe de paroles



Relayage à domicile



Accueil de jour, hébergement temporaire (en lien avec les partenaires)



Soutien psychologique



Les objectifs de la Plateforme d'accompagnement et de répit

N'hésitez pas à solliciter la Plateforme d'accompagnement et de Répit des Aidants.

Elle agit à vos côtés autour de trois objectifs principaux :

1



Soutenir et accompagner les aidants

2

Préserver le maintien à domicile



3



Prévenir les situations de rupture et d'épuisement