

Planning *de la semaine*

Dates

Du 02 au 06 février

Lecture du journal tous les matins en salle animation,
sauf exception

LUNDI 02

Sortie jonquilles

Jeux sportifs
→ **Salle à manger RJ**

MARDI 03

Gymnastique des
neurones

→ **Salle animation**

Plaisir pour les mains

MERCREDI 04

Tovertafel

→ **Salle animation**

Gym Douce
→ **Salle à manger RJ**

JEUDI 05

Tournoi des 4 Maisons
à Mamirolle

VENDREDI 06

Office

→ **Salle à manger RJ**

Planning

de la semaine

Dates

Du 09 au 13 mars

Lecture du journal tous les matins en salle animation,
sauf exception

LUNDI 09

Atelier mémoire

→ **Salle animation**

Bien être

→ **Salon de coiffure**

Jeux sportifs

→ **Salle à manger RJ**

MARDI 10

Sortie gourmande

Anim'otiv

MERCREDI 11

Tovertafel

→ **Salle animation**

Gym douce

→ **Salle à manger RJ**

JEUDI 12

Pitchoune

→ **Salle animation**

Chorale "C(h)oeur de
Lou(v)e"

→ **Salle à manger RJ**

VENDREDI 13

Chorale avec Jean-
Louis Ropert

→ **Salle à manger RJ**